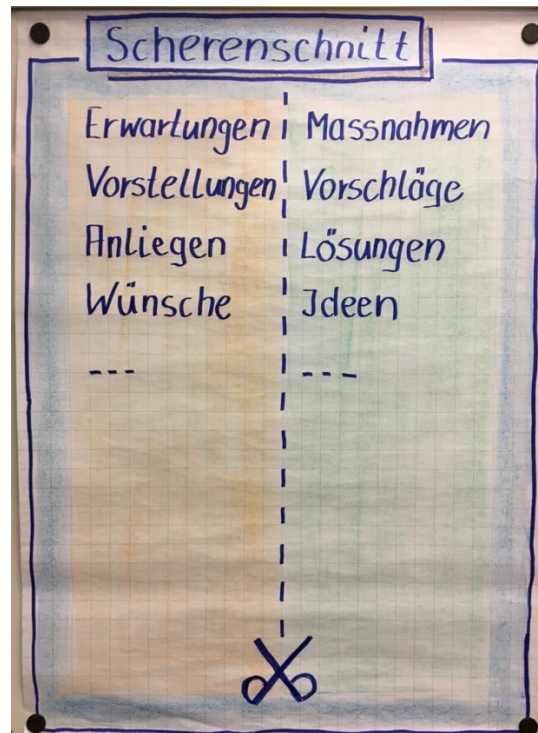


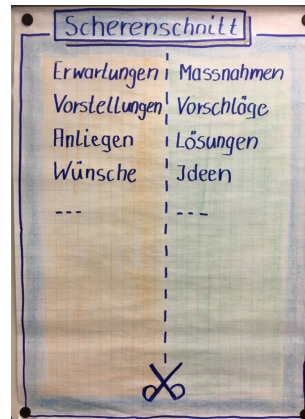
Scherenschnitt – Kurzzeitcoaching

1. Teile das Blatt in 2 Hälften, schreibe den Namen des Kunden oben rechts.
2. Bitte den Kunden, 2-3 Dinge zu erzählen, die trotz Anstrengungen nicht gut funktionieren.
→ **Schreibe diese in der linken Spalte auf.**
3. Bitte ihn weiter, auch 1-2 Projekte, Anliegen, Entscheidungen oder Ziele (persönliche, private, berufliche), die er gerne angehen oder erreichen möchte, kurz zu beschreiben.
→ **Schreibe diese ebenfalls in der linken Spalte auf.**
4. Bitte ihn nun, ein paar Vorschläge zu machen, wie er seine Probleme, Projekte und Anliegen oder Ziele angehen könnte.
→ **Schreibe seine Ideen in der rechten Spalte auf.**



Eignet sich sehr gut für Gruppen-Coaching, mit Flip.

→ Vorschläge und Ideen kommen dann von verschiedenen Personen her.



Triadenarbeit (3-er-Gruppe) Scherenschnitt

Coaching – Übung mit dem Scherenschnitt (Kurzzeitcoaching)

Ziel: → Wegkommen von Beratung mit Ratschlag!

Grundlage: → Eigene aktuelle Themen, Anliegen, Erwartungen,...

1. 3-er-Gruppen bilden. Eine Kund/in, ein/e Coach/in und ein/e Feedbackgeber/in
2. Kund/in wählt Coach/in, Zeitbudget und evtl. Methode aus. (mehrere Durchgänge)
3. Feedbackgeber/in kann auf Anfrage als «Reflecting Person» fungieren und von dem/der Coach/in einmal (1x) um Hilfe gebeten werden, wenn sie/er ins Stocken gerät.

Die Feedbackgeber/in ist auch für die Zeit verantwortlich!

4. Im Plenum die Fragen und Erkenntnisse zusammentragen und besprechen
 - a. Was hat gut funktioniert?
 - b. Was habe ich verändert oder angepasst?
 - c. Was war für mich hilfreich?
 - d. Was habe ich gelernt?
 - e. Und was noch?