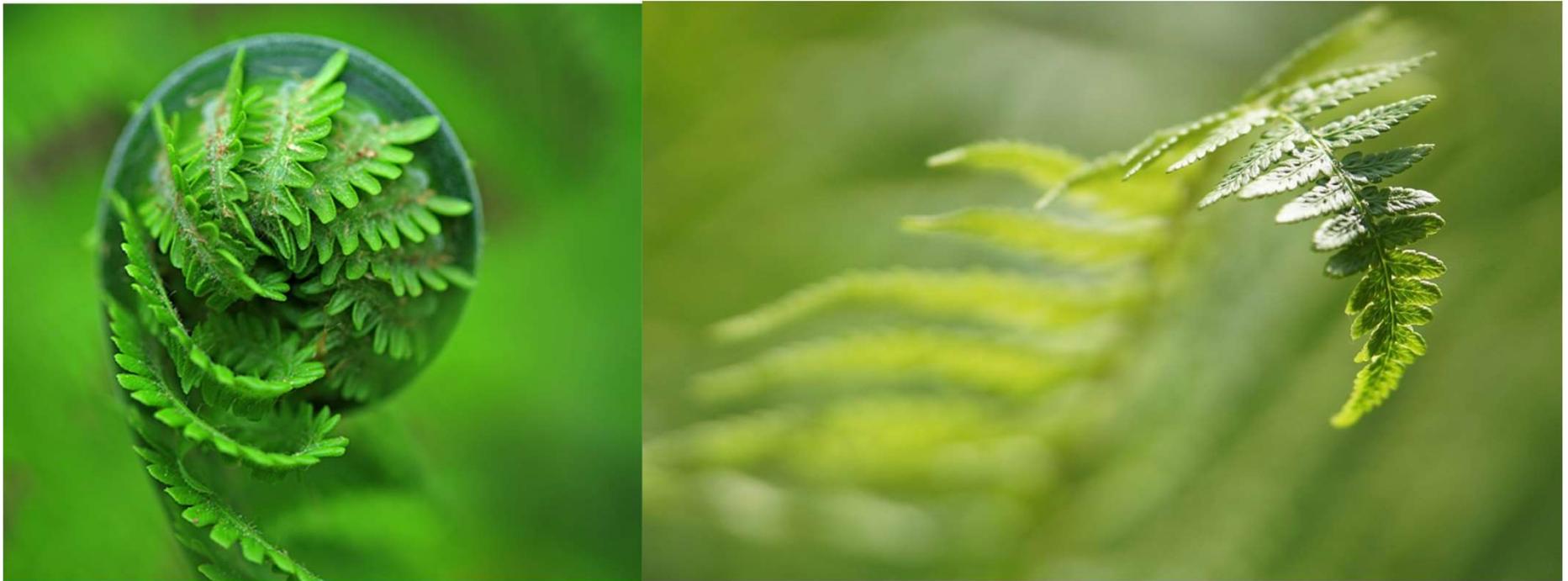


# Stärken & Bedürfnisorientierte Rekrutierung



# Ziele

- Warm Up – Appreciative Inquiry & Growth Mindset (Positive Psychologie)
- Life Design: Bringe mehr von dir in dein Leben
  - Ressourcen
  - Werte
  - Charakterstärken
- Weg von Selbstoptimierung Hin zu Selbstentfaltung
- Life Design für Positive Leadership

# Wähle...

- Arbeitsblatt «Wähle...»

# Growth-Mindset

- 2-er Teams
- Blatt Papier und Stift
- Abzeichnen, ohne auf das Blatt zu schauen
- High FIVE

## Wähle...

- Was trennt?

oder

- Was verbindet?

Fokus

- Was fehlt

oder

- Was ist schon vorhanden?

# Selbstentfaltung «authentisch»

## Werte, Stärken, Bedürfnisse

- Wer bin ich?
- Wie viele ich's habe ich?
- Was sind meine Stärken?
- Was sind meine Werte?

Abenteuer	Fairness	Lebensfreude	Stabilität	Dienen	Harmonie	Rücksichtnahme	Wachstum
Agilität	Familie	Leichtigkeit	Standfestigkeit	Disziplin	Herausforderung	Sanftmut	Wahrhaftigkeit
Aktivität	Fleiss	Leidenschaft	Synergie	Durchhaltefähigkeit	Herzlichkeit	Schönheit	Warmherzigkeit
Akzeptanz	Flexibilität	Liebe	Tapferkeit	Effektivität	Hilfsbereitschaft	Selbstdisziplin	Weisheit
Achtsamkeit	Freiheit	Leistung	Tatkraft	Effizienz	Hingabe	Selbstbewusstsein	Wertschätzung
Altruismus	Freude	Loyalität	Teamgeist	Ehrlichkeit	Humor	Selbstvertrauen	Wettbewerb
Anerkennung	Freundlichkeit	Macht	Treue	Einfachheit	Idealismus	Selbstkontrolle	Wissen
Anstand	Freundschaft	Milde	Toleranz	Entscheidungsfreude	Innovation	Sensibilität	Wohlstand
Ästhetik	Frieden	Mitgefühl	Tradition	Entwicklung	Intuition	Seriosität	Würde
Aufgeschlossenheit	Fröhlichkeit	Mut	Tugendhaftigkeit	Empathie	Inspiration	Sicherheit	Zielorientierung
Aufmerksamkeit	Führung	Nachhaltigkeit	Überfluss	Entfaltung	Integrität	Sorgfältigkeit	Zufriedenheit
Ausdauer	Fürsorglichkeit	Nächstenliebe	Unabhängigkeit	Enthusiasmus	Klarheit	Souveränität	Zusammenarbeit
Authentizität	Geduld	Natürlichkeit	Unternehmertum	Entschlossenheit	Klugheit	Sparsamkeit	Zuverlässigkeit
Autorität	Gelassenheit	Neutralität	Veränderung	Ergebnis	Komfort	Spaß	Zuversicht
Balance	Gemeinschaft	Offenheit	Verantwortlichkeit	Ermutigung	Kommunikation	Spiritualität	_____
Begeisterung	Genügsamkeit	Optimismus	Verbindlichkeit	Erneuerung	Kreativität	Spontanität	_____
Beharrlichkeit	Geradlinigkeit	Ordnung	Verbundenheit				
Bereitschaft	Gerechtigkeit	Perfektion	Verlässlichkeit				
Bescheidenheit	Gesundheit	Potenzial	Verschiedenheit				
Bewusstsein	Glaube	Pragmatismus	Verspieltheit				
Beziehungen	Glaubwürdigkeit	Präsenz	Vertrauen				
Brillanz	Gleichberechtigung	Qualität	Vielseitigkeit				
Dankbarkeit	Großzügigkeit	Realismus	Virtuosität				
Demut	Güte	Respekt	Wahrheit				



## 1 Minute täglich

Was war heute schön?

Was war mein Beitrag?

Tipp im Bett vor dem  
Einschlafen:

Alpha Wellen: Entspannung &  
Konzentration

Fokus: Stärken & Bedürfnisse



# Video Derek Redmond: you raise me up

